

پوست موز: آیا برای آموزش بخیه زدن جراحی قابل استفاده است؟

چکیده

موز میوه‌ای محبوب در جهان است که حدود 15 درصد از تولید میوه‌های جهانی را تشکیل می‌دهد. این میوه یکی از بهترین میوه‌های استوایی است که در بیش از 130 کشور در امتداد مناطق استوایی و نیمه گرمسیری توسعه یافته است. بخش اعظم موز مصرفی *Musa acuminata* یا *Musa balbisiana*، موز استوایی اقیانوس آرام (*Musa sapientum*) و همچنین موز پختنی که چنار (*Musa paradisiacal*) نیز نامیده می‌شود، رشد می‌نماید. موز میوه‌ای است که نه تنها یک ماده مغذی استثنایی است، بلکه به‌عنوان رایحه، محصولات مراقبت از زیبایی و آنتی اکسیدان برای پیشگیری از سرطان نیز ارزشمند است. این مقاله به‌عنوان قاعده، سهولت استفاده از پوست موز را نشان می‌دهد و در مورد استفاده از پوست موز برای آموزش جراحی بحث می‌نماید. پوست موز برای تمرین مهارت‌های بخیه زدن به جای پد سیلیکونی جراحی پوست گران قیمت استفاده می‌شود. بافت پوست موز مانند پوست انسان می‌باشد و تمرین محسوس‌تری است. به دانشجویان اجازه داده شد تا با استفاده از گونه‌های مختلف موز، انواع روش‌های بخیه‌زنی مانند بخیه ساده منقطع، بخیه عمودی و افقی را تمرین نمایند. در خاتمه، پوست موز یک روشی ارزان مناسب، سازگار با محیط‌زیست و عمل در جایگزین منطقی‌تر برای بخیه زدن در بین دانشجویان پزشکی است.

نتیجه‌گیری

در نتیجه، هدف این ایده نوآورانه جایگزینی محصولات پد پوست مصنوعی تجاری موجود در بازار نیست، بلکه برای حل محدودیت مالی آموزش شبیه‌سازی به‌دلیل ماهیت پوست موز سازگار با محیط زیست و قیمت ارزان است. این ماده ایمن‌تر از پوست خوک است که می‌تواند باعث بیماری‌های مسری مانند لپتوسپیروز و بروسلوز¹ شود. امروزه خود-یادگیری در بین دانشجویان پزشکی رواج یافته است و توصیه می‌شود. از این ماده شبیه سازی

¹ Leptospirosis and Brucellosis

پوست موز سازگار با محیط زیست برای تمرین و تسلط ایمن بر مهارت‌های بخیه زدن در بین دانشجویان پزشکی
متداول شده است.

Reference

Ohn MH, Ohn KM, Souza UD, Yusof S, Ariffin Z. Banana peel: is it useful for surgical suturing training? InJournal of Physics: Conference Series 2019 Nov 1 (Vol. 1358, No. 1, p. 012018). IOP Publishing.

DOI: 10.1088/1742-6596/1358/1/012018